



biaforsa.it



Il Centro benessere, la Spa e le piscine

Nel cuore della Sila, tra pace e bellezza.

Il Centro Benessere è dotato di vasche idromassaggio Jacuzzi, sauna, bagno turco, docce emozionali con cromoterapia, cascata di ghiaccio, doccia scozzese, grotta del sale rosa dell'Himalaya, lettini ad acqua riscaldati con cromoterapia e piscine coperte e riscaldate.

È possibile, inoltre, usufruire di massaggi e trattamenti olistici effettuati con prodotti di linee cosmetiche ricercate e arricchiti da elementi naturali.

Completa il percorso di benessere la sala relax, dove perfezionare l'esperienza gustando una deliziosa tisana, un pranzo light o un brunch.

L'accesso al Centro Benessere può essere personalizzato combinando i numerosi servizi o scegliendo tra i vari pacchetti a disposizione che, acquistando un'apposita Gift card, possono diventare anche un piacevole omaggio per innumerevoli occasioni speciali.

I percorsi benessere

Tutti i percorsi, della durata di 2 ore, comprendono: *sauna, bagno turco, docce emozionali con cromoterapia e aromaterapia, cascata di ghiaccio, vasche idromassaggio Jacuzzi, doccia scozzese, sala relax con camino e lettini ad acqua riscaldati, angolo delle tisane e grotta del sale rosa dell'Himalaya.*

Verrà consegnato un **Kit cortesia** comprendente : telo, accappatoio, ciabatte monouso e cuffia monouso.

MINI RELAX

Percorso Benessere + Piscine Riscaldate

50,00 €

a persona

RELAX

Percorso Benessere + Piscine Riscaldate

+ Massaggio rilassante di 30 minuti

85,00 €

a persona



Pernottamento e percorsi

RELAX COMPLETO IN SILA *dalla domenica al giovedì*

Soluzione valida nei seguenti giorni: Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Domenica (escluso festivi e il periodo che va 23 dicembre al 10 gennaio). Include:

- Pernottamento in camera matrimoniale Deluxe
- Prima colazione
- Percorso benessere
- Piscine riscaldate

190,00€
a coppia

RELAX COMPLETO IN SILA *venerdì, sabato e festivi*

Soluzione valida nei seguenti giorni: Venerdì, Sabato, Festivi. Include:

- Pernottamento in camera matrimoniale Deluxe
- Prima colazione
- Percorso benessere
- Piscine riscaldate

220,00€
a coppia



RELAX COMPLETO JUNIOR SUITE *dalla domenica al giovedì*

210,00€

Soluzione valida nei seguenti giorni: Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Domenica (escluso festivi e il periodo che va 23 dicembre al 10 gennaio). Include:

- Pernottamento in Junior Suite
- Prima colazione
- Percorso benessere
- Piscine riscaldate

RELAX COMPLETO JUNIOR SUITE *venerdì, sabato e festivi*

270,00€

Soluzione valida nei seguenti giorni: Venerdì, Sabato, Festivi.

Include:

- Pernottamento in Junior Suite
- Prima colazione
- Percorso benessere
- Piscine riscaldate



Massaggi

RELAX MASSAGE - 30 minuti

massaggio rilassante per corpo e mente, procura benessere e profondo rilassamento.

50.00 €
a persona

RELAX MASSAGE - 60 minuti

massaggio rilassante per corpo e mente, procura benessere e profondo rilassamento.

75.00 €
a persona

JIE ET TOI - 40 minuti

massaggio di coppia, un rifugio dove la realtà si trasforma in un alchemico percorso.

125.00 €
a coppia

MASSAGGIO DEFATICANTE - 30 minuti

massaggio a zona con manualità profonde che donano sollievo ai muscoli offrendo una piacevole sensazione di leggerezza e garantendo benessere e relax muscolare.

50.00 €
a persona

ESSENTIAL MASSAGE - 60 minuti

Manovre lente e profonde che rilassano tutto il corpo, ottimizzate dalle qualità e dai profumi intensi degli olii essenziali.

75.00 €
a persona

CANDLE MASSAGE - 45 minuti

massaggio Polisensoriale: dolci coccole, manovre effettuate con un caldo e fluido vegetale, utile a sciogliere le tensioni e a dissetare la pelle.

80.00 €
a persona

HOT STONE MASSAGE - 60 minuti

tecnica di massaggio che utilizza i benefici delle pietre laviche calde e avvolgenti manovre, in grado di produrre piacevoli sensazioni di abbandono.

80.00 €
a persona



Trattamenti

TRATTAMENTO OLISTICO PIEDI - 30 minuti
champagne e petali di rosa.

35.00 €
a persona

TRATTAMENTO OLISTICO MANI - 20 minuti
champagne e petali di rosa.

30.00 €
a persona

TRATTAMENTO OLISTICO VISO - 50 minuti
orchidea e biancospino.

50.00 €
a persona

SEISHIN CON CAMPANE TIBETANE - 40 minuti
massaggio bioenergetico per una completa “concordanza di fasi”
in armonia con le vibrazioni delle sfere celesti. Ispirato ad un’antica
pratica della tradizione medica tibetana: grazie ad una tecnica di
manualità unica, accompagnata dal suono delle Campane Tibetane
favorisce l’incremento della vitalità, allontana ansia e tensione,
contribuisce all’eliminazione delle tossine e riduce dolori articolari
e muscolari.

75.00 €
a persona





Gift Card

Regala momenti unici e di puro benessere in Sila:
acquista la nostra Gift Card



shop.biafora.it/

Biafora Resort & Spa

Località Torre Garga

San Giovanni in Fiore

Cosenza – Italy

Numeri utili:

Albergo - 0984 970078

Spa – 0984970772

info@hotelbiafora.it

shop.biafora.it

biafora.it





biaforsa.it